

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGOS

Laba diena,

norime priminti, kad Jūsų ugdymo įstaigai visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas teikia Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro „Vilnius sveikiau“ mobilioji komanda. Jūsų ugdymo įstaigoje į sveikatinimo klausimus atsakysiu aš, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči koordinatoreės funkcijas, Vaiva Mikalajūnaitė.

Primename, kad **mobilioji komanda** – specialistų grupė, kuri periodiškai nuotoliniu ir nenuotoliniu būdu teikia visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas ugdymo įstaigoms, laikinai neturinčioms visuomenės sveikatos specialisto. Šiuo metu komandą sudaro šie specialistai:

- mitybos;
- fizinio aktyvumo;
- psichikos sveikatos.

Primenu, kad į mane, Vaiva Mikalajūnaitę, galite kreiptis nurodytu darbo laiku:

- Pirmadienis 07:00–16:00 val. Pietų pertrauka 11:30–12:00 val.
- Antradienis 07:00–16:00 val. Pietų pertrauka 11:30–12:00 val.
- Trečiadienis 07:00–16:00 val. Pietų pertrauka 11:30–12:00 val.
- Ketvirtadienis 07:00–16:00 val. Pietų pertrauka 11:30–12:00 val.
- Penktadienis 07:00–13:30 val. Pietų pertrauka 11:30–12:00 val.

Mobiliosios komandos pagrindinės funkcijos:

- ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius ir suteikti jų taikymui reikalingų žinių;
- tvarkyti mokinių sveikatos pažymėjimų duomenis ir remiantis jais teikti išvadas bei rekomendacijas;
- identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius ir suteikti žinių apie jų prevencines priemones;
- rengti užsiėmimus vaikams ir mokyklos bendruomenei apie sveikatos stiprinimą, išsaugojimą ir ligų prevenciją. Registruotis į užsiėmimus galite [paspaudę čia](#);
- konsultuoti ir teikti žinių, padedančių užtikrinti sveikatai palankią aplinką ugdymo įstaigose;
- konsultuoti maitinimo organizavimo, maisto saugos bei kokybės klausimais;
- organizuoti mokinio savirūpai reikalingą pagalbą, mokiniui sergant lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis;
- planuoti ir padėti taikyti užkrečiamųjų ligų profilaktikos ir kontrolės priemones;
- teikti ir koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą esant ugdymo įstaigoje;
- kitas, visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas, nurodytas [Visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos apraše](#).

Visais šiais aukščiau išvardintais klausimais galite kreiptis į mane el. paštu [**vaiva.mikalajunaite@vvsb.lt**](mailto:vaiva.mikalajunaite@vvsb.lt) arba telefonu **(+370 697 42806)** aukščiau nurodytu darbo laiku.